

ΑΠΛΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ



Τάξη: Γ

Ημέρα: Τετάρτη

Ωρα: 13:30-15:00

Υπεύθυνη καθηγήτρια: Αγάπη Δάλκου ΠΕ02 Φιλολόγος

Μέσα από τα «απλά μαθήματα Ψυχολογίας» θα έχουμε την ευκαιρία να αποκτήσουμε βασικές γνώσεις Ψυχολογίας, μιας επιστήμης με άμεση εφαρμογή στην καθημερινή ζωή και με ποικίλες επαγγελματικές προοπτικές, η οποία δεν διδάσκεται στο σχολείο. Βασικός μας στόχος είναι να κατανοήσουμε βαθύτερα την ανθρώπινη σκέψη και συμπεριφορά και επομένως να καταλάβουμε καλύτερα τον εαυτό μας και τους άλλους. Επιπλέον, θα έχουμε την ευκαιρία να εκφράσουμε τους δικούς μας προβληματισμούς σχετικά με τις ανθρώπινες σχέσεις και γενικά με τα προβλήματα που μπορεί να προκαλεί στον ανθρώπινο ψυχισμό ο σύγχρονος τρόπος ζωής και να αναζητήσουμε λύσεις. Ειδικότερα, μέσα από τη γνωριμία με βασικές «σχολές» της Ψυχολογίας, όπως η Ψυχανάλυση, η Εξελικτική Ψυχολογία και η Κλινική Ψυχολογία, μεταξύ άλλων:

1. Θα μάθουμε πώς αναπτύσσεται και πώς μαθαίνει ο άνθρωπος, από τη γέννηση ως την ενηλικίωσή του
2. Θα μιλήσουμε για το Υποσυνείδητο, τα όνειρα και τη σημασία των παιδικών εμπειριών στη διαμόρφωση του χαρακτήρα μας
3. Θα προσεγγίσουμε θέματα της ζωής όπως η εφηβεία, η οικογένεια κ.ά. με τη ματιά του Ψυχολόγου
4. Θα μιλήσουμε για ψυχολογικά προβλήματα και ψυχικές ασθένειες, καθώς και για την αντιμετώπισή τους.

Κάθε μάθημα περιλαμβάνει μια σύντομη παρουσίαση στην αρχή, ακολουθεί συζήτηση και στη συνέχεια η τάξη διαιρείται σε ομάδες, οι οποίες αναλαμβάνουν δραστηριότητες (παιχνίδια ρόλων, επίλυση προβλημάτων, αφηγήσεις, κ.ά.) σχετικές με το θέμα της κάθε ενότητας. Έτσι, θα έχουμε την ευκαιρία να εξετάσουμε ποικίλες περιπτώσεις ψυχολογικών ζητημάτων, άλλοτε απλών και καθημερινών, άλλοτε σοβαρών, από όλες τις σκοπιές: του απλού παρατηρητή, του ασθενούς, και, βέβαια, του Ψυχολόγου!