

Όμιλος Ψυχολογίας «Απλά Μαθήματα Ψυχολογίας»
Υπεύθυνη εκπαιδευτικός: Αγάπη Δάλκου, ΠΕ02

Συμμετέχοντες/ουσες μαθητές/τριες: 17 από τη Γ΄ τάξη

Κατά τη διάρκεια των μαθημάτων οι μαθητές γνώρισαν βασικές «σχολές» της Ψυχολογίας, όπως η Ψυχανάλυση, ο Συμπεριφορισμός, η Γνωστική Ψυχολογία, καθώς και βασικούς κλάδους της επιστήμης, όπως η Εξελικτική Ψυχολογία και η Κλινική Ψυχολογία. Κύριοι γνωστικοί άξονες ήταν οι εξής:

- πώς αναπτύσσεται και πώς μαθαίνει ο άνθρωπος, από τη γέννηση ως την ενηλικίωσή του
- το Υποσυνείδητο, τα όνειρα και η σημασία των παιδικών εμπειριών στη διαμόρφωση του χαρακτήρα μας
- προσέγγιση θεμάτων της καθημερινής ζωής όπως η εφηβεία, η οικογένεια κ.ά. με τη ματιά του Ψυχολόγου
- ψυχολογικά προβλήματα και ψυχικές ασθένειες, καθώς και η αντιμετώπισή τους.

Σε μια σύντομη αποτίμηση, παρατηρήθηκε ότι οι μαθητές, στην πλειονότητά τους, αντιμετώπισαν το θέμα της Ψυχολογίας και τη δραστηριότητα του Ομίλου με ενθουσιασμό. Το αντικείμενο ήταν γι' αυτούς πρωτόγνωρο και το προσέγγισαν με μεγάλο ενδιαφέρον: τα παιδιά έκαναν πολλές ερωτήσεις και επιθυμούσαν να μάθουν περισσότερες πληροφορίες γύρω από το θέμα που συζητούσαμε κάθε φορά. Επίσης, έκαναν πολλά σχόλια και συνέδεαν το μάθημα με δικές τους εμπειρίες.

Αγάπη Δάλκου, ΠΕ02